



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Konolfingen

# Meditationsabende



**Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen** – Vertiefungabend für alle, die «Exerzitien im Alltag» kennen, nach der Ignatianischen Spiritualität.

**Immer am Montagabend  
19.30 – 20.45 Uhr  
im Saal OG, Kirchgemeindehaus  
Konolfingen**

**Daten 2022**  
7. Februar  
25. April  
4. Juli  
15. August  
17. Oktober  
7. November  
5. Dezember

Reformierte Kirchgemeinde Konolfingen  
Pfr. Simon Zwygart: 031 790 00 37  
[www.konolfingen.org](http://www.konolfingen.org)

**Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen** – Vertiefungsabende für alle, die «Exerzitien im Alltag» kennen, nach der Ignatianischen Spiritualität.

Wie gelingt es, Gebet und Alltag konkret miteinander zu verbinden? Tägliche Herausforderungen verdecken uns oft den Blick auf Gott und seine Heilsgeschichte. Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. Grundlage für die Meditation sind Bibeltex-te aus den Evangelien. Alle Formen von Exerzitien gehen ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola \*1491, der auf dem Hintergrund seiner Lebens-erfahrung die «Geistliche Übungen» entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich, da die Meditationsabende thematisch aufeinander aufgebaut werden. Sie können jedoch auch einzelne Abende besuchen. Wer das erste Mal an den Meditations-abenden teilnehmen möchte, melde sich bitte voraus per Mail oder Telefon an.

Die Abende stehen allen Interessierten offen.

**Leitung und Anmeldung für erste Teilnahme:**

Sr. Lydia Schranz, Diakonisse, Exerzitienleiterin

031 337 74 62 / 079 247 77 51

lydia.schranz@diaconis.ch